



Dag in De Poort: BuitenGewoon met en zonder rode neus

Een uitdagende en prikkelende workshop met humor

Duur: 1 zaterdag

Datum: 23 maart 2019

Tijd: 10.00-17.00 uur

Locatie: De Poort Moesstraat 20 Groningen

Begeleiding en informatie: José Sueters

Prijs: A €85 – B €70- C €55

Opgave/info/route : T 050 5712624 <https://bit.ly/2BqFU66>

Op deze buitengewone speeldag kom je in de spotlights. Verbaasd en verdwaasd, niet gewend misschien? We doen kring-solo- en podiumoefeningen met en zonder rode neus, en je ontmoet de ander met aandacht en verwondering. Je speelt wie je bent, en onverwacht verras je jezelf en de andere deelnemers. We lachen om wie we zijn. Dat geeft rust en ontspanning en vaak veel hilariteit.

Trek kleren aan waar je makkelijk in beweegt, en warme sokken

Er is koffie en thee.

Neem je eigen lunch mee